## ЧИ ПОМІТИЛИ ВИ ЯКІСЬ ОЗНАКИ ТОГО, ЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ?

ТАК

НІ

Поговоріть зі своєю дитиною, щоб дізнатися більше про ситуацію*

*За потреби зверніться за професійною допомогою, наприклад, до психолого-педагогічного консультаційного центру чи спеціалізованої громадської організації

Підтримуйте відкрите спілкування з дитиною та створюйте сприятливе середовище, щоб спонукати її ділитися своїми почуттями та досвідом.

## НАСКІЛЬКИ СЕРЙОЗНОЮ Є СИТУАЦІЯ ТА ЧИ ПЕРЕБУВАЄ БЕЗПЕКА ДИТИНИ ПІД ЗАГРОЗОЮ?**

ЛЕГКИЙ АБО СЕРЕДНІЙ РИЗИК

Запропонуйте дитині поговорити про цькування з учителем або шкільним консультантом. Обговоріть проблему з класним керівником та іншими спеціалістами (психологом/педагогом). У деяких випадках варто зустрітися з батьками/опікунами дітей, втягнутих в конфлікт.

СЕРЙОЗНИЙ АБО КРИТИЧНИЙ РИЗИК

Негайно вжийте заходів для безпеки дитини. За потреби зверніться на **екстрену лінію 112.** Сконтактуйте зі школою та відповідними органами влади, щоб ефективно вирішити ситуацію. Якщо мали місце протизаконні дії, вимагайте правового втручання – повідомте поліцію або сімейний суд (USTAWA z dnia 9 czerwca 2022 r. o wspieraniu i resocjalizacji nieletnich (Dz. U. poz. 1700))

## ЧИ ВЖИЛА ШКОЛА НАЛЕЖНИХ ЗАХОДІВ ДЛЯ ВИРІШЕННЯ СИТУАЦІЇ?

НІ

ТАК

Зв'яжіться зі школою та вимагайте чіткого плану дій щодо боротьби з булінгом. Обговоріть проблему та шляхи її вирішення з завучем. Якщо необхідно, передайте проблему до вищих інстанцій.

Продовжуйте спостерігати за ситуацією та самопочуттям дитини. Заохочуйте її повідомляти про будь-які нові випадки та підтримуйте зв'язок зі школою.

## **НАСКІЛЬКИ СЕРЙОЗНОЮ Є СИТУАЦІЯ ТА ЧИ ПЕРЕБУВАЄ БЕЗПЕКА ДИТИНИ ПІД ЗАГРОЗОЮ?

- До **ЛЕГКОГО БУЛІНГУ** відносять менш інтенсивну поведінку, як-от дражнилки, обзивання або образливі коментарі. Вони можуть викликати занепокоєння, але зазвичай не завдають безпосередньої фізичної шкоди або серйозної емоційної травми.
- Булінг із **СЕРЕДНІМ РИЗИКОМ** передбачає постійні та цілеспрямовані дії: ізоляцію, кібербулінг або повторювані словесні знущання. Фізична небезпека обмежена, але може бути значний емоційний і психологічний вплив на жертву.
- **СЕРЙОЗНИЙ АБО КРИТИЧНИЙ РИЗИК** означає, що ситуація загострилася до такої міри, що фізичному або емоційному добробуту дитини загрожує серйозна небезпека. Це можуть бути погрози застосування фізичного насильства, заподіяння матеріальної або моральної шкоди тощо.

800 100 100

ВІТАЄМО В НАШОМУ ПОСІБНИКУ ДЛЯ БАТЬКІВ ІЗ РЕАГУВАННЯ НА БУЛІНГ.
Ми знаємо, що цькування може стати проблемою для вашої дитини, і ми тут, щоб допомогти вам із цим розібратися. Тож ми зібрали інформацію, що може допомогти вам і вашій дитині. Якщо вона зазнала будь-якої форми булінгу, знайте, що ви не самотні в цьому. Разом ми можемо гарантувати безпеку та добробут вашої дитини.
Якщо дитина розповідає вам про цькування, дуже важливо вислухати, заспокоїти її та вжити відповідних заходів. Спілкуйтеся з нею відкрито, сприяйте формуванню довіри між вами. Ви також можете зателефонувати на «Телефон довіри для батьків» за номером 800 100 100, де вам нададуть експертні поради щодо вирішення ситуацій булінгу.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, що безпека вашої дитини є нашим пріоритетом і ми готові вам допомогти. Також рекомендуємо ознайомитися зі статтею «Як реагувати на булінг дитини в школі за кордоном?» за QR-кодом нижче.

unicef для кожної дитини
FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ
german humanitarian assistance DEUTSCHE HUMANITÄRE HILFE

# ПРОТИДІЯ БУЛІНГУ

для БАТЬКІВ